



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ ๙ เมษายน ๒๕๖๗

ที่มา <https://www.thairath.co.th/news>



## "หมอยง" ชี้ "วัคซีนไขหวัดใหญ่" ไม่มีความจำเป็นต้องฉีด 4 สายพันธุ์

"หมอยง" ชี้ "วัคซีนไขหวัดใหญ่" ไม่มีความจำเป็นต้องฉีดชนิด 4 สายพันธุ์ เนื่องจากสายพันธุ์ Yamagata ไม่มีการตรวจพบมาเกือบ 4 ปีแล้ว เชื่อว่าสายพันธุ์นี้สูญพันธุ์ไปแล้ว

เมื่อวันที่ 9 เมษายน 2567 ศ.นพ.ยง ภู่วรวรรณ หัวหน้าศูนย์เชี่ยวชาญเฉพาะทางด้านไวรัสวิทยาคลินิก ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย โพสต์ข้อความเรื่อง "วัคซีนไขหวัดใหญ่" โดยระบุว่า



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ ๙ เมษายน ๒๕๖๗

ที่มา <https://www.thairath.co.th/news>

"วัคซีนไขหวัดใหญ่สายพันธุ์สำหรับปีนี้ (ทั่วโลกได้) ที่จะใช้กับประเทศไทยมาแล้ว ไขหวัดใหญ่มักจะเริ่มระบาดในเดือนมิถุนายนเป็นต้นไป โดยเฉพาะในหน้าฝน วัคซีนไขหวัดใหญ่ที่มาในประเทศไทยส่วนใหญ่จะเป็น 4 สายพันธุ์ คือ ไขหวัดใหญ่ A 2 สายพันธุ์ (H1N1, H3N2) ไขหวัดใหญ่ B 2 สายพันธุ์ (Yamagata และ Victoria) ไม่มีความจำเป็นที่จะต้องฉีดวัคซีนไขหวัดใหญชนิด 4 สายพันธุ์ เพราะสายพันธุ์ Yamagata ไม่มีการตรวจพบมาเกือบ 4 ปีแล้ว รวมทั้งประเทศไทยด้วย เชื่อว่าสายพันธุ์นี้คงหมดไปหรือ สูญพันธุ์แล้ว

วัคซีนชนิด 3 สายพันธุ์ จะไม่มีสายพันธุ์ Yamagata จึงเพียงพอหรือไม่แตกต่าง กับ 4 สายพันธุ์เลย วัคซีนชนิด 3 สายพันธุ์จะมีราคาถูกกว่าชนิด 4 สายพันธุ์ และ ผลที่ได้ก็ไม่แตกต่างกันเพราะไม่มีสายพันธุ์ Yamagata แล้ว

บริษัทวัคซีนทั่วโลกกลับตัวไม่ทัน ได้ผลิต 4 สายพันธุ์ออกมาแล้ว มีน้อยมากที่ ผลิตเป็น 3 สายพันธุ์ ปีนี้จึงต้องฉีด 4 สายพันธุ์ทั้งที่ความจำเป็นของสายพันธุ์ที่ 4 Yamagata ไม่มีความจำเป็นและวัคซีนชนิด 3 สายพันธุ์ก็ถูกกว่า การศึกษา ติดตามการระบาดของสายพันธุ์ต่างๆ จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งในแผนการให้ วัคซีนแห่งชาติ".



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ ๙ เมษายน ๒๕๖๗

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/๒๐๒๒/๐๔/๒๖๐๒๓>

## สร.เตือน “ยา ترامาดอล” ใช้ผิดอาจเสพติดหรือเกิดอาการติดยา ควรปรึกษาแพทย์

สถาบันบำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติดแห่งชาติบรมราชชนนี (สบยช.) กรมการแพทย์ เตือน “ยา ترامาดอล” หรือ “ยาเขียวเหลือง” ยาแก้ปวดในกลุ่มโอปิออยด์ ออกฤทธิ์เหมือนมอร์ฟิน จัดเป็นยาอันตราย การใช้ยาต้องควบคุมโดยแพทย์ และห้ามขายให้ผู้ที่มีอายุต่ำกว่า 18 ปี หากใช้อย่างต่อเนื่องเสี่ยงเกิดอาการติดยาได้

เมื่อวันที่ 2 เมษายน 2567 นายแพทย์ไพโรจน์ สุรัตนวนิช รองอธิบดีกรมการแพทย์ กล่าวว่า “ ترامาดอล (Tramadol)” หรือที่รู้จักกันว่า “ยาเขียวเหลือง” เป็นยาแก้ปวดในกลุ่มโอปิออยด์ ออกฤทธิ์เหมือนมอร์ฟิน มีทั้งแบบยาเม็ดและยาแคปซูลในทางการแพทย์ใช้รักษาอาการปวดระดับปานกลางถึงระดับรุนแรง ผลข้างเคียงที่พบจากการใช้ ยา ترامาดอล เช่น คลื่นไส้ อาเจียน ท้องผูก มือสั่น ใจสั่น ความดันโลหิตต่ำ มึนงง ง่วงซึม หากใช้ในปริมาณมากอาจเกิดประสาทหลอน ชักและนำไปสู่การเสียชีวิต นอกจากนี้ ยังพบอาการกล้ามเนื้อเกร็งกระตุกร่วมกับความดันโลหิตสูง ภาวะลิ่มเลือดกระจายในหลอดเลือด ไตวายเฉียบพลัน หากมีการใช้ยาหลายตัวร่วมกันโดยเฉพาะยาไอ ยาบ้า จะยิ่งเสริมทำให้เกิดอาการข้างเคียงจากยา ترامาดอลเพิ่มขึ้น

ทั้งนี้ ترامาดอล จัดเป็นยาอันตราย การใช้ยาต้องควบคุมโดยแพทย์และห้ามขายให้ผู้ที่มีอายุต่ำกว่า 18 ปี ในทุกกรณี แต่ในปัจจุบันพบการลักลอบจำหน่ายตามช่องทาง Social Media (โซเชียลมีเดีย) หรือสื่อสังคมออนไลน์ ซึ่งเป็นที่นิยมในกลุ่มวัยรุ่น เพื่อนำไปใช้ในทางที่ผิด ทั้งการใช้แบบยาเดี่ยวและผสมกับเครื่องดื่มชนิดต่างๆ หากมีการใช้อย่างต่อเนื่องจะทำให้มีความต้องการปริมาณยาที่เพิ่มมากขึ้น จนทำให้เกิดอาการติดยาในที่สุด

นายแพทย์สรายุทธ์ บุญชัยพานิชวัฒนา ผู้อำนวยการสถาบันบำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติดแห่งชาติบรมราชชนนี (สบยช.) กล่าวเพิ่มเติมว่า ยา ترامาดอล ทำให้เกิดการเสพติดได้ทั้งทางร่างกายและจิตใจ เช่นเดียวกับฝิ่น เฮโรอีน หากได้รับเป็นเวลานานและหยุดยาทันทีที่เกิดอาการถอนยาได้ ในกรณีที่ไม่สามารถหยุดใช้ยาได้เองควรเข้ารับการบำบัดรักษา ซึ่งแพทย์จะบำบัดอาการถอนยาและรักษาภาวะแทรกซ้อนทางกายและทางจิตควบคู่กันไป เมื่อผู้ป่วยอาการดีขึ้นจะส่งต่อเข้าสู่ขั้นตอนฟื้นฟูสมรรถภาพ โดยเน้นการแก้ไขพฤติกรรมและเจตคติของผู้ป่วยเพื่อฟื้นฟูสภาพร่างกายและจิตใจให้สามารถเลิกใช้ได้อย่างต่อเนื่อง ขอย้ำเตือนกลุ่มวัยรุ่นที่นำ ยา ترامาดอล มาใช้ในทางที่ผิดให้ตระหนักถึงผลกระทบต่อตนเองและครอบครัว ให้มาก ผู้ปกครองควรหมั่นสังเกตพฤติกรรมของบุตรหลาน หากพบมีพฤติกรรมเสี่ยง เช่น มีการใช้จ่ายเงินมากขึ้นผิดปกติ พบสิ่งของต้องสงสัย ต้องรีบเข้าไปพูดคุย บอกกล่าวถึงผลเสียต่อสุขภาพรวมถึงอันตรายที่จะตามมา



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ ๙ เมษายน ๒๕๖๗  
ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/๒๐๒๒/๐๔/๒๖๐๒๓>

ทั้งนี้ สามารถขอรับคำปรึกษาเรื่องยาและสารเสพติดได้ที่สายด่วนบำบัดยาเสพติด 1165 สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ [www.pmnidat.go.th](http://www.pmnidat.go.th) หรือเข้ารับการบำบัดรักษาสุราและยาเสพติดได้ที่ สถาบันบำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติดแห่งชาติบรมราชชนนี (สบยช.) กรมการแพทย์ จังหวัดปทุมธานี และโรงพยาบาลธัญญารักษ์ในส่วนภูมิภาคทั้ง 6 แห่ง ได้แก่ โรงพยาบาลธัญญารักษ์เชียงใหม่ โรงพยาบาลธัญญารักษ์แม่ฮ่องสอน โรงพยาบาลธัญญารักษ์ขอนแก่น โรงพยาบาลธัญญารักษ์อุดรธานี โรงพยาบาลธัญญารักษ์สงขลา และโรงพยาบาลธัญญารักษ์ปัตตานี หรือโรงพยาบาลของรัฐทุกแห่ง

**ยา ترامาดอล**  
ใช้ผิดอาจทำให้เสพติดได้

เป็นยาแก้ปวด  
ในกลุ่มโอปิออยด์  
ออกฤทธิ์เหมือนมอร์ฟีน

ใช้รักษาอาการปวดระดับ  
ปานกลางถึงระดับรุนแรง

จัดเป็นยาอันตราย  
ควบคุมโดยแพทย์  
และจำหน่ายให้ผู้ที่อายุ  
ต่ำกว่า 18 ปี ในทุกกรณี

**ผลข้างเคียง**

- คลื่นไส้ อาเจียน
- ท้องผูก
- เวียนศีรษะ
- ความดันโลหิตต่ำ
- ง่วงซึม
- กลืนน้ำลายลำบาก
- หายใจลำบาก
- ไตวายเรื้อรัง

**อาการเมื่อได้รับยาเกินขนาด**

- ประสาทร่วง
- ชัก
- เสียชีวิต

ยา ترامาดอล ทำให้เกิดการเสพติดได้ทั้งทางร่างกายและจิตใจ  
เช่นเดียวกับฝิ่น เฮโรอีน หากได้รับเป็นเวลานานและหยุดยากก็จะเกิดอาการถอนยาได้  
ในกรณีที่ไม่สามารถหยุดใช้ยาได้สมควรเข้ารับการบำบัดรักษา

สำนักงานป้องกันและปราบปรามยาเสพติดแห่งชาติ (ปปส.)  
เป็นหน่วยงานร่วมสนับสนุน | โทร. ๑๙๑ | [www.pmnidat.go.th](http://www.pmnidat.go.th)  
สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม โทร. ๑๙๑ หรือ [www.pmnidat.go.th](http://www.pmnidat.go.th)

[www.pmnidat.go.th](http://www.pmnidat.go.th) PMNIDAT Like official "Hfocus" PMNIDAT Channel